

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Prendre la parole avec confiance, structurer ses interventions, être écouté et compris

Public cible :

Toutes personnes étant amenées à prendre la parole lors de conventions, réunions, discours, présentation de projets...

Durée de la formation : 2 jours

Durée par stagiaire : 14 heures

Nombre de stagiaires maximum : 6/8

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A la fin de la session, les participants auront :

- ✳ Acquis des méthodologies simples et concrètes pour maîtriser les éléments qui interagissent dans la perception d'un message par un auditoire.
- ✳ Acquis une meilleure vision de leurs atouts et points d'amélioration en tant qu'orateur

Ils sauront :

- ✳ Mettre en relief leurs interventions sur la base de leurs qualités propres
- ✳ Mieux utiliser corps, gestes et voix
- ✳ Développer une rhétorique persuasive
- ✳ Clarifier leurs objectifs, pour mieux choisir techniques et arguments

Ils seront entraînés pour être opérationnels

RESULTATS ATTENDUS

- ✳ Des interventions plus vivantes grâce aux associations d'idées, aux métaphores, aux paradoxes...
- ✳ Le goût et le plaisir de présenter et défendre un projet
- ✳ La sensation de confiance donnée par la méthode, les outils, les mises en situation
- ✳ Une organisation de son discours plus aisée grâce à la « carte mentale »

LES POINTS CLES DU PROGRAMME

Avant la prise de parole en public

- ✳ Tenir compte de son public dans la manière de transmettre ses messages
- ✳ Savoir identifier les messages clés
- ✳ Choisir un angle de présentation adapté au message et au public
- ✳ Savoir construire (si besoin) un support visuel au service du message

Discours et arguments

- ✳ Démarrer son intervention en investissant le lieu, se mettre à l'aise
- ✳ Structurer pour mieux se faire entendre
- ✳ Illustrer ses propos pour rendre vivant son discours
- ✳ Savoir conclure de façon percutante : les messages clés

Capter l'attention de son auditoire

- ✳ Maîtriser l'expression corporelle et son regard
- ✳ Prendre conscience du verbal, du non verbal et du para verbal qui influent sur la qualité des interventions
- ✳ Utiliser toute la palette d'élocution et gérer le silence
- ✳ Apprendre à gérer le trac, se préparer "avant" pour se faire confiance « pendant »

MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

- ✳ Exercices et jeux de rôles filmés
- ✳ Supports de formation
- ✳ L'animation est assurée par des formateurs parfaitement rodés à la transposition en temps réel des contenus pédagogiques dans des exercices de mises en situation issues de la réalité professionnelle des participants. En cela, cette formation permet un entraînement pratique immédiatement opérationnel
- ✳ Un outil d'évaluation individuelle pour une meilleure vision de ses atouts et points d'amélioration en tant qu'orateur

DISPOSITIF DE SUIVI ET VALIDATION

- ✳ Une fiche d'évaluation par participant avec des items quantitatifs et qualitatifs
- ✳ Un compte rendu formateur

Un bilan sera fait sur l'ensemble des groupes par Usin'Aire et commenté